

## *gespannt...*

- ...zwischen Innen und Außen
- ...zwischen Licht und Dunkel
- ...zwischen Mir und den Anderen
- ...zwischen Kampf und Kontemplation

So lauten die vier Wochenthemen der Exerzitien im Alltag, zu denen wir Sie in der Fastenzeit 2026 herzlich einladen! Die Impulse wollen Anregungen geben, sich mit dem Thema „Spannung“ auseinanderzusetzen und ihre verschiedenen Seiten im Alltag bewusst wahrzunehmen.

„Exerzitien im Alltag“ sind eine Einübung und Vertiefung des Glaubens. Es geht darum, Gott in den Geschehnissen des eigenen Lebens neu zu entdecken und mehr wahrzunehmen. Stille, Gebet und Be trachtung ausgewählter Bibelstellen werden mit Hilfe von vorgegebenen Impulsen eingeübt.

Konkret setzen sich die „Exerzitien im Alltag“ aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige Exerzitienwoche mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Die Exerzitien im Alltag finden im **Haus der Begegnung in Asch**, jeweils **dienstags um 19:30 Uhr mit fünf Gruppentreffen** (Dauer ca. 90 Min.) statt:

**24. Februar**

**03. März**

**10. März**

**17. März**

**24. März**

## **Kursbegleitung**

Oliver Grimm, *Pfarrer*

Norbert Bobritz, *Pfarrreferent*

Ursula Forstner

Regina Weber-Mittermeier,  
*Dekanatsreferentin*



## **Veranstalter**

Pfarreiengemeinschaft Fuchstal  
Kirchenweg 2, 86925 Fuchstal  
[pg-fuchstal@bistum-augsburg.de](mailto:pg-fuchstal@bistum-augsburg.de)  
Telefon: 08243-2305

**Anmeldung bitte bis spätestens**

**12.02.2026**

Der **Unkostenbeitrag von € 10,00** für Kursmappe und Material wird beim ersten Gruppentreffen eingesammelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



-----<

## **Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2026**

Ich melde mich an zu den Exerzitien im Alltag.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

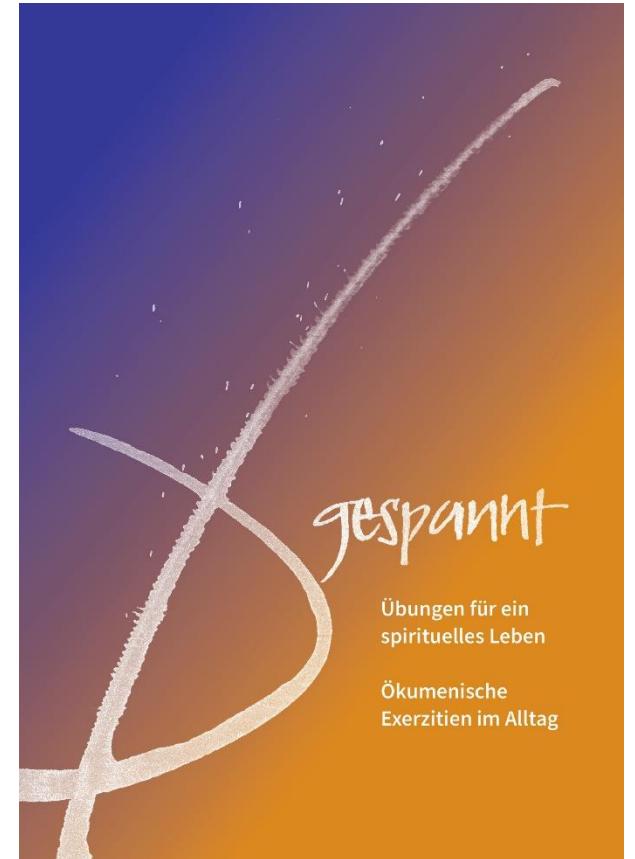
Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift

DU  
lichtvoll über allem  
erleuchte  
die Finsternis meines Herzens  
und schenke mir  
einen Glauben der weiterführt  
eine Hoffnung die durch alles  
trägt  
und eine Liebe die auf jeden  
Menschen zugeht  
Lass mich spüren  
GOTT  
wer du bist  
und erkennen  
welchen Weg du mit mir gehen  
willst!

*(Niklaus Kuster)*



## Exerzitien im Alltag 2026

Ein Angebot der  
Pfarreiengemeinschaft  
Fuchstal

Kalligraphie: Margret Färber  
Grafische Gestaltung: Christian Offenberger