

gespannt...

...zwischen Innen und Außen

...zwischen Licht und Dunkel

...zwischen Mir und den Anderen

...zwischen Kampf und Kontemplation

So lauten die vier Wochenthemen der Exerzitien im Alltag, zu denen wir Sie in der Fastenzeit 2026 herzlich einladen! Die Impulse wollen Anregungen geben, sich mit dem Thema „Spannung“ auseinanderzusetzen und ihre verschiedenen Seiten im Alltag bewusst wahrzunehmen.

„Exerzitien im Alltag“ sind eine Einübung und Vertiefung des Glaubens. Es geht darum, Gott in den Geschehnissen des eigenen Lebens neu zu entdecken und mehr wahrzunehmen. Stille, Gebet und Betrachtung ausgewählter Bibelstellen werden mit Hilfe von vorgegebenen Impulsen eingeübt.

Konkret setzen sich die „Exerzitien im Alltag“ aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige Exerzitienwoche mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Die Exerzitien im Alltag finden im **Haus der Begegnung in Asch**, jeweils **dienstags um 19:30 Uhr** mit **fünf Gruppentreffen** (Dauer ca. 90 Min.) statt:

24. Februar

03. März

10. März

17. März

24. März

Kursbegleitung

Oliver Grimm, *Pfarrer*

Norbert Bobritz, *Pfarrreferent*

Ursula Forstner

Regina Weber-Mittermeier,

Dekanatsreferentin



Veranstalter

Pfarreiengemeinschaft Fuchstal

Kirchenweg 2, 86925 Fuchstal

pg-fuchstal@bistum-augsburg.de

Telefon: 08243-2305

**Anmeldung bitte bis spätestens
12.02.2026**

Der **Unkostenbeitrag von € 10,00** für Kursmappe und Material wird beim ersten Gruppentreffen eingesammelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2026

Ich melde mich an zu den Exerzitien im Alltag.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift

DU
lichtvoll über allem
erleuchte
die Finsternis meines Herzens
und schenke mir
einen Glauben der weiterführt
eine Hoffnung die durch alles
trägt
und eine Liebe die auf jeden
Menschen zugeht
Lass mich spüren
GOTT
wer du bist
und erkennen
welchen Weg du mit mir gehen
willst!

(Niklaus Kuster)



Exerzitien im Alltag 2026

Ein Angebot der
Pfarreiengemeinschaft
Fuchstal

Kalligraphie: Margret Färber
Grafische Gestaltung: Christian Offenberger