



auf die Schöpfung hören
nach innen hören
auf Gottes Wort hören
auf die Welt hören

„Exerzitien im Alltag“ (von lat. „exercere“ = „üben“) geben Ihnen die Gelegenheit, den Glauben zu vertiefen – persönlich und gemeinsam mit anderen – mitten im Alltag. Die Chance dieses „spirituellen Übungswegs“ ist, den Blick bewusst (wieder neu) auf das eigene Leben und den eigenen Glauben zu lenken. Dabei kann erfahren und vertieft werden, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umgeben sind. „Exerzitien im Alltag“ laden Sie ein, das Da-Sein und das Mit-Gehen Gottes (neu) zu entdecken und daraus (neue) Wege im Leben und im Glauben zu gehen.

Vier Wochen lang ZEIT für mich und ZEIT für Gott

Die „Exerzitien im Alltag“ setzen sich aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige „Exerzitienwoche“ mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Sind Sie interessiert oder neugierig geworden? Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und stehen gerne für Informationen und Rückfragen zur Verfügung.

Die Exerzitien im Alltag finden im Haus der Begegnung in Asch, jeweils dienstags um 19:30 Uhr mit fünf Gruppentreffen (Dauer ca. 90 Min.) am

20. Februar

27. Februar

05. März

12. März

19. März

statt.

Unkostenbeitrag: € 10,00
(für Kursmappe u. Material)

Kursbegleitung:

Oliver Grimm, *Pfarrer*

Regina Weber-Mittermeier, *Dekanatsreferentin*

Norbert Bobritz, *Pfarrerreferent*

Ursula Forstner

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** bitte bis Dienstag, 13. Februar 2024 an die untenstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift

Veranstalter:

Pfarreiengemeinschaft Fuchstal
Kirchenweg 2, 86925 Fuchstal
pg-fuchstal@bistum-augsburg.de
Telefon: 08243-2305

Ich bin da vor Gott.
Ich brauche nichts zu tun,
nichts zu leisten.
Gott ist da und sieht mich.
Gott ist da und kennt mich.

Ich darf darauf vertrauen:
In der Stille ist ER mir nahe.
In der Stille werde ich sein Wort
vernehmen.

(aus: Exerzitenmappe
„Mit dem Ohr des Herzens“, S. 12)



Grafikdesign: Mararet Färber

Exerziten im Alltag 2024

**Ein Angebot der
Pfarreiengemeinschaft Fuchstal**